



# 02 FÉV. 2020

# ENTRAÎNEUR

# NIVEAU 1 - DBC

## Objectifs du cours

Les entraîneurs potentiels de ce programme peuvent s'attendre à devenir compétent dans l'enseignement des compétences de bateau-dragon niveau débutant et/ou les pagayeurs de niveau intermédiaire. À la fin du cours, chaque entraîneur sera tenu de présenter quelques devoirs et devra entraîner les équipes pendant quelques heures avant de devenir un entraîneur complètement accrédité par BDC. Voici les principaux sujets traités lors du cours niveau 1 de BDC.

1. La sécurité et la gestion des risques.
2. L'éthique.
3. La sélection de l'équipage et la gestion.
4. Technique, style, et la biomécanique des courses
5. Planification des pratiques.
6. Planification des courses et des tactiques.



**Ce cours s'adresse  
aux personnes  
désirant devenir un  
entraîneur de bateau-  
dragon au niveau  
amateur et  
communautaire.**

**Cours présenté en  
anglais et en  
français**

**Coût: 145\$ + tx  
(166,71\$)**

## 22Dragons

5524, rue St-Patrick, #150,  
Montreal, QC, H4E 1A8

[www.22dragons.com](http://www.22dragons.com)

# FORMULAIRE D'INSCRIPTION

## CERTIFICATION ENTRAÎNEUR NIVEAU 1

---

NOM DE FAMILLE, PRÉNOM

---

COURRIEL

---

ADRESSE (NUMÉRO, RUE, APP, VILLE, CODE POSTAL)

---

NUMÉRO DE TÉLÉPHONE

NUMÉRO DE TÉLÉCOPIEUR

---

SIGNATURE

DATE

Veillez faire un chèque de 166,71\$ à l'ordre de 22Dragons

Veillez le déposer au comptoir du gym Canal Fitness ou l'envoyer par la poste à (paiement par transfert Interac également disponible, nous écrire pour avoir les détails):

**22Dragons**

5524, rue St-Patrick #150

Montréal (QC) H4E 1A8

Fax: 514 509-7208

### Politique de remboursement:

Les demandes d'annulation ou de remboursement doivent être faites par écrit

([lyne@22dragons.com](mailto:lyne@22dragons.com)) avant le 1<sup>er</sup> janvier 2020.

Aucun remboursement après cette date.